ACT'EVE LAB

THE YOUTH REGENERATIVE LABORATORY

INFOPACK
per candidati

25 posti | 18-30 anni | Gratuito | Dic 26 - Giu 27

Un percorso di rigenerazione e crescita personale per sviluppare nuove competenze, imparare attraverso l'esperienza e trasformare le idee in azioni concrete, attivando le comunità e contribuendo a un cambiamento sistemico.

AREE DI APPRENDIMENTO

- Ecosistemi, semi e biodiversità
- Ecoturismo rigenerativo
- Trasformazione alimentare e cultura del cibo
- Piante officinali e self-care

SET-NOV 2026
CANDIDATURE E SELEZIONE

9-14 DIC 2026
1ª FORMAZIONE IMMERSIVA

FEB-GIU 2027
LEARNING BY DOING

APR-MAG 2027
2ª FORMAZIONE A ROMA

MAG-GIU 2027
MENTORING & PROTOTYPING

GIUGNO 2027
CERIMONIA FINALE & CONTEST

PARTECIPA AD Act'EVE LAB

- SVILUPPA NUOVE COMPETENZE
- ENTRA IN CONTATTO CON LA RETE DEL TERRITORIO
- TRASFORMA LE TUE IDEE IN PROGETTI CONCRETI
- PARTECIPA AL CONTEST
- INCONTRA GIOVANI DA TUTTA EUROPA NEL MEETUP IN BULGARIA

Cofinanziato dall'Unione europea

Informazioni generali per conoscere il programma e preparare la domanda di ammissione.

01

Act'EVE LAB

Act'EVE LAB è un percorso formativo innovativo che mette insieme **ecologia profonda**, **imprenditoria sociale**, **pensiero rigenerativo** e **pratiche comunitarie partecipative**, combinando apprendimento ed esperienza sul campo.

Durante Act'EVE LAB avrai l'opportunità di **sviluppare nuove competenze**, **partecipare ad attività pratiche e di volontariato**, conoscere organizzazioni ed esperienze del territorio e progettare una tua iniziativa di rigenerazione sociale e ambientale.

E non finirà con la formazione: al termine del percorso potrai partecipare a un contest Act'EVE e avere la possibilità di trasformare l'iniziativa progettata durante l'Act'EVE LAB in un'azione concreta, anche grazie al sostegno economico messo a disposizione dal progetto.

- Formazione gratuita
- 70 ore di pratica
- 25 posti disponibili
- Formato in presenza e ibrido
- Attività a Roma e nel Lazio
- Da dicembre 2026 a giugno 2027

AMBITO DI APPLICAZIONE E CONNESSIONE CON IL TERRITORIO

Act'EVE accetta candidature da tutta Italia. Allo stesso tempo, data la natura del progetto e il suo legame con il territorio, nonché l'importanza della componente in presenza, desideriamo raggiungere in modo particolare i giovani del Lazio. Possono candidarsi anche coloro che risiedono in altre regioni, a condizione che possano garantire il viaggio e la partecipazione alle attività.

Cofinanziato dall'Unione europea

02

Il percorso

Act'EVE LAB è stato concepito come un percorso: ogni fase ti aiuta a compiere il passo successivo, dalla scoperta dei tuoi interessi all'apprendimento pratico e alla realizzazione di un progetto.

1. 1° FORMAZIONE IMMERSIVA

Un'esperienza intensiva dedicata alla conoscenza di sé, all'esplorazione di nuove prospettive sulla rigenerazione e alla sperimentazione delle quattro aree di apprendimento attraverso attività pratiche e collaborative.

2. LEARNING BY DOING

Apprendimento intensivo in un contesto territoriale attraverso attività di volontariato, visite sul campo, incontri con esperti e momenti formativi nell'area di apprendimento scelta.

3. 2° FORMAZIONE

Un momento dedicato alla riflessione sull'esperienza e alla trasformazione degli apprendimenti acquisiti in idee per le youth-driven initiatives individuali o di gruppo.

4. MENTORING & PROTOTYPING

Un percorso di coaching e mentoring, in presenza e online, per accompagnare i giovani nella progettazione concreta delle youth-driven initiatives.

5. CERIMONIA FINALE

Presentazione delle iniziative, condivisione dei percorsi di apprendimento, celebrazione del percorso, consegna degli attestati.

6. CONTEST

Contest per la selezione delle 3 youth-driven Initiatives che riceveranno un sostegno economico per essere realizzate.

CONTEST & MEETUP EUROPEO IN BULGARIA

DAI VITA ALLA TUA IDEA
3 youth-driven initiatives riceveranno un sostegno economico per diventare realtà.

PORTA LA TUA ESPERIENZA IN EUROPA
3 giovani per ogni Paese parteciperanno al MeetUp europeo in Bulgaria.

act'eve
RELAY NETWORK
Cofinanziato dall'Unione europea

03

Le 3 aree di apprendimento

Dopo una prima fase immersiva, in cui esplorerai le diverse pratiche e aree della rigenerazione attraverso attività ed esperienze concrete, potrai scegliere il percorso di apprendimento più vicino ai tuoi interessi e alle tue aspirazioni.

1.ECOSISTEMI, SEMI E BIODIVERSITÀ

Il corso di occupa della gestione rigenerativa del territorio attraverso agricoltura biologica, agroforestazione, tutela della biodiversità e ripristino degli ecosistemi autoctoni

2. ECOTURISMO RIGENERATIVO

Il corso si concentra sul turismo come attività rigenerativa capace di rafforzare gli ecosistemi e le comunità

3. TRASFORMAZIONE ALIMENTARE E CULTURA DEL CIBO

Il corso esplora il tema del cibo come elemento di connessione tra salute umana, rigenerazione ecologica e resilienza economica locale

Cofinanziato dall'Unione europea

04

L'area di apprendimento trasversale

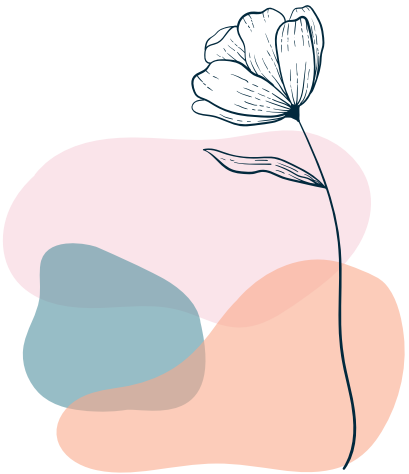
PIANTE OFFICINALI E SELF-CARE

Quest'area integra tutte e tre le specializzazioni e fa parte del curriculum dell'intero corso. L'obiettivo è avvicinarsi alle piante officinali e alle semplici pratiche di cura di sé, prestando attenzione al benessere, alla prevenzione e cura di sé stessi, degli altri e dell'ambiente.

- Identificazione, coltivazione, raccolta e uso consapevole delle erbe medicinali.
- Conoscenza delle proprietà delle piante e del loro rapporto con l'equilibrio di corpo e mente.
- Preparazione di infusi, oli, balsami e altri prodotti naturali.
- Pratiche di cura personale, come bagni aromatici, maschere naturali e tecniche di rilassamento.
- Riflessione sulla cura di sé come parte della rigenerazione personale e ambientale.

UN PROCESSO DI APPRENDIMENTO CHE SI ESTENDE PER TUTTO IL PERCORSO

Nel corso del programma, quest'area recupera conoscenze antiche, sperimenta applicazioni semplici e incoraggia un rapporto più stretto, responsabile e rispettoso con ciò che la natura offre.



Cofinanziato dall'Unione europea

05

Cosa svilupperai

Act'EVE LAB va oltre l'apprendimento tecnico. Lungo il percorso, svilupperai strumenti utili per il tuo futuro professionale, per i tuoi progetti e per il modo in cui collabori con gli altri e partecipi alla comunità.

Competenze tecniche

Conoscenze e pratiche nel settore di specializzazione prescelto.

Imparare facendo

Capacità di osservare, sperimentare, eseguire, correggere e migliorare.

Lavoro di squadra

Comunicazione, cooperazione, responsabilità e gestione delle sfide.

Sviluppo del progetto

Strutturare le idee, definire una proposta di valore e utilizzare strumenti come il Business Model Canvas.

Presentazione e comunicazione

Preparazione delle presentazioni, condivisione delle conoscenze acquisite e comunicazione del progetto.

Pensiero rigenerativo

Comprendere le relazioni tra persone, territorio, economia, natura e impatto.

Autoconoscenza

Individuare interessi, capacità, limiti e passi successivi.

Rete e comunità

Mettere in contatto organizzazioni del terrotiroio, partecipanti, formatori, mentori.

IMPARARE FACENDO

La pratica non è lasciata per ultima: è il cuore dell'apprendimento. Parteciperai a volontariato, attività sul campo, sfide ed esperienze che trasformano la conoscenza in azione.

Cofinanziato dall'Unione europea

06

App Act'EVE

Act'EVE continua anche online: scopri l'App, uno spazio digitale per imparare, sperimentare e passare all'azione.

Accetta la sfida!

- Esplora le **50 Learning Boxes** - video e schede sui temi della sostenibilità
- Completa le **sfide** - mettiti in gioco ogni giorno e sblocca nuovi livelli
- Guadagna **Green Points** e **Badges** - scopri le competenze green
- Crea la tua **Green Crew** - Invita altri giovani
- Diventa **Act'EVE Leader** - diventa un moltiplicatore della community Act'EVE

07

Campagne di partecipazione – attiva il cambiamento

- Partecipa a **competizioni** online e sul territorio sulla sostenibilità e sulla rigenerazione
- Invita altri giovani a partecipare e fai crescere la **community**
- Diventa un **moltiplicatore** - condividi la tua esperienza e porta Act'EVE nella tua rete
- Partecipa a nuove **sfide e iniziative** green promosse dai giovani

08

Whatsapp Community

Entra nella WhatsApp Community **"News & Opportunities"** uno spazio per ricevere **news, eventi, iniziative e opportunità di partecipazione giovanile** e restare in contatto con la rete territoriale attiva nel campo della sostenibiltà e sulla rigenerazione.

La Community sarà collegata anche all'Act'EVE App, così da avere un punto di accesso diretto alle opportunità e continuare a scoprire nuovi modi per partecipare, fare esperienza e passare all'azione.

Cofinanziato dall'Unione europea

09

Timeline del percorso

Questo calendario vi aiuterà a comprendere la sequenza generale del percorso. Alcune date, orari, formati e attività potrebbero subire modifiche durante la fase di preparazione del programma. In caso di cambiamenti significativi, il team provvederà a comunicarli tempestivamente.

PERIODO	FASE PREVISTA
Settembre-Ottobre 2026	**Candidature e selezione dei partecipanti** Raccolta delle candidature, analisi dei profili, interviste e comunicazione con I candidati selezionati.
9-14 dicembre 2026	**1ª Formazione immersiva** Un'esperienza immersiva dedicata alla conoscenza di sé, all'esplorazione di nuove prospettive sulla rigenerazione e alla sperimentazione delle quattro aree di apprendimento attraverso attività pratiche e collaborative.
Febbraio - Giugno 2027	**Fase "Learning by Doing"** Esperienze presso organizzazioni e iniziative territoriali attraverso attività di volontariato, visite sul campo, incontri con esperti e momenti formativi. I giovani potranno così sviluppare competenze attraverso l'esperienza diretta nell'area di apprendimento scelta.
Aprile - Maggio 2027	**2ª Formazione** Un momento dedicato alla riflessione sull'esperienza e alla trasformazione degli apprendimenti acquisiti in progetti concreti (youth-driven initiatives) individuali o di gruppo.
Maggio - Giugno 2027	**Mentoring & Prototyping** Coaching e mentoring, in presenza e online, per accompagnare i giovani nella progettazione concreta delle youth-driven initiatives.
Giugno 2027	**Cerimonia finale & Contest** Presentazione delle iniziative, condivisione dei percorsi di apprendimento e selezione delle 3 youth-driven Initiatives che riceveranno un sostegno economico per essere realizzate.

10

Come candidarsi

Vogliamo conoscerti, capire cosa ti avvicina a Act-EVE LAB e inviarti le informazioni necessarie per procedere ai passaggi successivi.

1 **Compila il form di candidatura entro il 15/10/2026** **CANDIDATI**
o scrivi a: youth@replaynet.eu / +39 06 45493253

2 **Presentati brevemente**
Si prega di indicare nome, età, luogo di residenza e cosa ha suscitato il tuo interesse per Act-EVE LAB.

3 **Ricevi informazioni**
Il team risponderà fornendo le informazioni disponibili, i passaggi successivi e i dettagli necessari per completare la registrazione.

4 **Completa la candidatura**
Quando ricevi il modulo o la richiesta di informazioni, invia i dati e i documenti richiesti entro i termini indicati.

5 **Partecipa al processo di selezione**
I candidati che supereranno questa fase verranno contattati per un colloquio e, infine, per la conferma della selezione.

ATTENZIONE

La presentazione della candidatura non garantisce automaticamente un posto. La partecipazione sarà confermata dopo la valutazione del profilo, il processo di selezione e la comunicazione finale da parte del team.

Cofinanziato dall'Unione europea

11

Prima di candidarti

Act'EVE LAB è un percorso formativo gratuito che richiede tempo, presenza e impegno. Prima di candidarti, verifica che sia compatibile con la tua situazione e con i tuoi impegni.

- Hai tra i 18 e i 30 anni durante il periodo di partecipazione.
- Puoi dedicare il tempo necessario al percorso da dicembre 2026 a giugno 2027.
- Sei disponibile a partecipare ad attività in presenza e ad attività online.
- Sei disponibile a partecipare a formazioni immersive, attività di apprendimento pratico, sessioni di gruppo e sviluppo di progetti.
- Puoi organizzarti autonomamente per gli spostamenti necessari alle attività in presenza.
- Hai voglia di imparare, sperimentare e lavorare in gruppo, anche se non hai ancora esperienza nelle aree del programma.

Costi e logistica

La partecipazione è gratuita. I dettagli relativi a orari, pasti, alloggio, viaggi e materiali saranno comunicati tramite annunci ufficiali e messaggi inviati ai partecipanti selezionati.

Domande frequenti

Posso presentare domanda anche se non risiedo nel Lazio?
Sì, tuttavia, dovresti valutare la partecipazione alle attività in presenza a Roma e nel Lazio.

È necessaria esperienza pregressa?
Non è necessario avare esperienza pregressa nelle aree di apprendimento. Il corso è stato concepito per l'apprendimento attraverso la pratica, con guida e supporto.

Devo presentarmi con un progetto completato?
No. Puoi venire con un'idea, un interesse o un progetto in fase di sviluppo. La fase di follow-up aiuta a strutturare e approfondire il percorso.

Il programma potrebbe subire variazioni?
Sì, alcuni dettagli potrebbero essere modificati in base alle esigenze del programma. Eventuali modifiche rilevanti saranno comunicate tempestivamente ai candidati.

12

Il prossimo passo

Se ritieni che questo percorso possa fare al caso tuo, contattaci.

CONTATTI

youth@replaynet.eu
+39 06 45493253

Responsabile progetto: Carlotta carlotta.subrizi@replaynet.eu

Nel tuo messaggio, presentati brevemente e spiegaci cosa ha suscitato il tuo interesse per il percorso Act'EVE LAB. Il team ti risponderà fornendoti le informazioni necessarie e i passi successivi.

INFORMAZIONI IMPORTANTI

Questo infopack fornisce una panoramica dell'Act'EVE LAB. Il calendario e alcuni dettagli operativi potrebbero subire modifiche in base alle esigenze del programma. Il team comunicherà tempestivamente eventuali cambiamenti rilevanti.

ERASMUS+ GIOVENTÙ, AZIONE CHIAVE 2 - PARTENARIATI DI COOPERAZIONE
ACT'EVE 2024-2-IT03-KA220-YOU-000295582

Cofinanziato dall'Unione europea